

Monterrey, Nuevo León a 08 de junio del 2026

SOCIEDAD DE ERGONOMISTAS DE MEXICO, A.C.
 DRA. ADRIANA CRUZ (PRESIDENTA SEMAC)
 Dr. Enrique De la Vega (Secretario SEMAC)

ASUNTO: PLAN DE ESTUDIOS SEMESTRAL

SEMANA	TEMA	CONTENIDO
1	Fundamentos de Ergonomía y Legislación Federal del Trabajo	<ul style="list-style-type: none"> Derechos y deberes del empleador y del trabajador
2	Ergonomia y Factores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> Principios de ergonomía física, cognitiva y organizacional Análisis del puesto de trabajo Lesiones por movimientos repetitivos Diseño de estaciones de trabajo saludables Evaluación postural (REBA, RULA, OWAS)
3	Higiene Industrial y Seguridad Laboral	<ul style="list-style-type: none"> Control ambiental del trabajo Monitoreo de agentes físicos y químicos Equipos de protección personal (EPP) Programas de prevención de accidentes Investigación de accidentes laborales Planes de emergencia y evacuación
4	Ergonomía Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> Carga mental, toma de decisiones, estrés laboral, diseño de interfaces.
5	Ergonomía Ambiental	<ul style="list-style-type: none"> Iluminación, ruido, temperatura, vibraciones en el entorno de trabajo.
6	Ergonomía Organizacional	<ul style="list-style-type: none"> Comunicación, diseño de tiempos de trabajo, trabajo en equipo, cultura organizacional.
7	Antropometría y Biomecánica	<ul style="list-style-type: none"> Medidas del cuerpo humano, aplicación en el diseño de herramientas, análisis de movimientos.
8	Inclusión en ámbito laboral	<ul style="list-style-type: none"> Adaptación del mobiliario y estaciones de trabajo Flexibilidad de horarios Redistribución de tareas Tecnología asistida Comunicación accesible y clara



UANL



FACMED

FACULTAD DE MEDICINA

9	Ergonomía y Nuevas Tecnologías	<ul style="list-style-type: none">• Uso de dispositivos móviles.• Exoesqueletos industriales.• Inteligencia artificial aplicada a la ergonomía.• Tendencias futuras.
10	Ergonomía en el Sector Salud	<ul style="list-style-type: none">• Riesgos ergonómicos en personal sanitario.• Movilización de pacientes.• Prevención de lesiones lumbares.• Equipos de asistencia.